

# Obezita je stále vážnejším problémom 21. storočia

V súčasnej dobe trpí celosvetovo obezitou viac ako 2 miliardy ľudí, každý druhý dospelý a každé piate dieťa trpí nadváhou alebo obezitou. Situácia je vážna aj na Slovensku, takmer dve tretiny dospelaj populácie trpí nadhmotnosťou/obezitou, nadhmotnosť/obezita narastá aj v detskej a adolescentnej populácii.

Podľa údajov odborníkov je s obezitou spojených viac ako 236 ďalších chronických ochorení (metabolické, kardiometabolické, niektoré nádorové, neurodegeneratívne). Z kardiometabolických ochorení medzi najzávažnejšie patrí diabetes mellitus 2. typu, preto sa ujal aj názov diabezita (úzke prepojenie diabetes mellitus 2. typu a obezity). Cukrovka a obezita roztáčajú špirálu rozvoja ďalších kardiovaskulárnych komplikácií.

Liečba obezity a najmä s ňou spojených ochorení, preplácanie nemocenských dávok alebo invalidity a ďalšie náklady spojené s týmto ochorením stoja európske vlády 70 miliárd eur ročne. A pritom ide o preventabilné ochorenia.

Európska spoločnosť pre štúdium obezity (EASO) a Svetová obezitologická federácia (WOF) si uvedomujú závažnosť problematiky nadhmotnosti/obezity a po prvý raz sa v tomto roku spojili a vyhlásili **Svetový deň obezity na stredu 4. marca 2020** (<https://easo.org/easo-joins-global-organisations-in-announcing-the-new-world-obesity-day-4-march-2020/>).

K aktivitám EASO a WOF sa aktívne hlási už piaty rok aj Slovenská obezitologická asociácia a Obezitologická sekcia Slovenskej diabetologickej spoločnosti. K 5. slovenskému dňu obezity pripravujeme sériu zaujímavých aktivít, ktoré si kladú za cieľ zvýšiť informovanosť o obezite a ďalších chorobách, ktoré obezita ovplyvňuje, cieľom je súčasne zlepšenie prevencie, liečby a starostlivosti o jednotlivcov s nadhmotnosťou/obezitou. K plánovaným aktivitám patrí už tradične tlačová konferencia, ktorá sa bude konať 25.2.2020 a jej hlavnou témou bude „Čo vieme o diabezite?“ s účasťou multidisciplinárneho tímu odborníkov. Pripravujeme v marci 2020 viactýždňovú kampaň v sieti lekární s aktivitami zameranými na hodnotenie antropometrických a metabolických parametrov, ako aj konzultácie o možnostiach zmeny životného štýlu, pripravenosti na zmenu, možnosti

terapie obezity na Slovensku. Pripravujeme prednášky (pregraduálne pre študentov medicíny a farmácie, postgraduálne v rámci odborných kongresov, distribúciu vzdelávacích materiálov pre zdravotníckych pracovníkov a verejnosť s dôrazom na zdravotné riziká obezity a súčasné možnosti liečby ([www.obesitas.sk](http://www.obesitas.sk)). Aj Centrum výživy a zdravia Hygeia v Bratislave ponúkne v týždni od 2.3. do 7.3.2020 v spolupráci a ďalšími odborníkmi aktivity ([www.mojstob.sk](http://www.mojstob.sk)).

Po celom svete sa budú konať akcie pre odborníkov, pacientov aj širokú verejnosť. Kampaň prebiehajúca na Slovensku s podporou EASO bude zameraná na podporu občanov s nadváhou/obezitou pri uskutočňovaní nevyhnutných zmien životného štýlu, aby zvládli redukciu svojej hmotnosti, zlepšili svoje celkové zdravie a kvalitu života.

Podľa OECD (the Organisation for Economic Co-operation and Development) je cieľom celopopulačne znížiť prevalenciu obezity zo súčasných 16,9 % na 15,8 % u detí, adolescentov a dospelých prostredníctvom činností v oblasti výživy a pohybových opatrení do roku 2025. Podľa dostupných údajov, je však veľmi malá pravdepodobnosť, že sa podarí tento cieľ dosiahnuť a uskutočniť v uvedenom časovom horizonte. Z európskych krajín jedine Holandsko v roku 2015 ohlásilo, že sa im podarilo zastaviť nárast nadhmotnosti/obezity. Výzva je preto zameraná aj na politikov, rokovania prebehnú 4.3.2020 v Bruseli.

Zapojte sa aj Vy do aktivít v rámci 5. Slovenského dňa obezity.

Tešíme sa na Vás a Vašich pacientov!

*MUDr. Ľubomíra Fábryová, PhD.*

*Prezidentka Slovenskej*

*obezitologickej asociácie*

*Prezidentka Obezitologickej sekcie*

*Slovenskej diabetologickej spoločnosti*

*RNDr. JUDr. Hana Vrabcová*

*Zástupkyňa SR v Patient Council EASO*